

福祉ガイド

高齢福祉、
障がい福祉について考えよう

〇月★日☺曜日
日道



福祉ガイド

高齢福祉、
障がい福祉について考えよう

発行 ● 岐阜県、岐阜県社会福祉協議会

年 組

名前



福祉ガイド

CONTENTS

- 02 03 誰もが笑顔で生活できる社会づくり
- 高齢福祉編
- 04 05 高齢者とともに生きる
～人とつながる、社会とつながる～
- 高齢福祉編
- 06 07 笑顔と工夫がいっぱい!
福祉施設でのひととき
- 高齢福祉編
- 08 09 高齢者に関わる職場のお仕事
- 高齢福祉編
- 10 11 介護職員インタビュー
仕事のあれこれ 介護職員に聞いてみよう!
- 障がい福祉編
- 12 障がいのある人とともに生きる
～だれでも人生の主人公になれるよう～
- 障がい福祉編
- 13 笑顔と工夫がいっぱい!
福祉施設でのひととき
- 障がい福祉編
- 14 障がい福祉に関わる職場のお仕事
- 障がい福祉編
- 15 支援員インタビュー
仕事のあれこれ 聞いてみよう!
- 16 高校で福祉を学んで介護職員になろう
- 17 この冊子を手にした皆さんへ

監修・執筆：飯尾 良英 (中部学院大学 人間福祉学部 教授) … 17
執筆：平野 華織 (中部学院大学 人間福祉学部 教授) … 02～05・12

はじめに

みなさんの周りに、車いすの生活や寝たきりの生活をする高齢や障がいをお持ちの方はいらっしゃいますか。人はだれでも、自由にそして自分らしく生活したいと思うものです。しかし、障がいがあったり高齢になると、身体の不自由や記憶力の低下に悩まされることがあります。自分で食事をしたり、入浴したりすることができず、だれかの助けが必要となる方もいます。現在は、介助を必要とする高齢者や障がいをお持ちの方が施設を利用したり、自宅で介助のサービスを受けることができるようになりました。

「福祉」とは、だれもが自分らしい生活ができ、幸せに暮らすことを意味します。こうした当たり前の日常を取りもどし、ささえるため、困っている方々によりそうことが福祉のお仕事の第一歩です。

この冊子では、みなさんの身の周りにある「福祉」を紹介しています。周りの人々と自分自身の生活を想像しながら、自分には何ができるのかを考えるきっかけにしてほしいと思います。そして、みなさんの中で一人でも多くの人が、こうした「福祉」の担い手となってくださることを願っています。

岐阜県社会福祉協議会
岐阜県福祉人材総合支援センター
TEL.058-276-2510

岐阜県福祉人材総合支援センター 検索

誰もが笑顔で生活できる社会づくり

新しい自立 + エンパワメント

「福祉」という言葉を聞くと何を思い浮かべますか。

お年寄り、介護、障がい者、車椅子：知っているキーワードが出てくると思います。昔の福祉は、貧困者だけをその援助の対象としていました。しかし現代は、貧困に限らず、日常生活を営む上で何かの困難を抱えている人、というような幅広い分野を対象とするようになってきました。

確かに、辞書で福祉を調べると、「公的なサービスなどを受けて、社会の皆が等しく受けることのできる安心、しあわせ」と書かれています。このように、福祉は介護が必要な特別な人のためだけのものではありません。障がいのあるなしに関わらず、自立して自分らしく生きていくために、私たちみんなに福祉は必要なのです。

ここでは、中学生の皆さんに福祉の考え方を理解してもらうために、「新しい自立」と「エンパワメント」の2つのキーワードを紹介したいと思います。



新しい自立を目指して

どんなに重い障がいがあったとしても、高齢で寝たきりになっても、自立して生活することができます。そう聞くと、みんな驚きますが、本当です。

自立の条件とは何でしょうか？ 自分でお金を稼ぐこと（経済的自立）、自分で身の回りのことができること（身辺自立）、ひとり暮らしをすること、結婚すること、いろいろあります。そう考えると、障がいがあったり、要介護状態の人は、自立して生活するなんて無理なのでは？

実は、日常生活のほとんどに介助が必要であるにも関わらず、自立生活を送り、その素晴らしさを世界中に広めた人がいます。エド・ロバーツ (Edward V. Roberts) という人です。

今から約50年前、アメリカのカリフォルニア州に、障がい者自立生活センター (CIL: Center for Independent Living) を設立したエド・ロバーツは、「自立生活運動の

父」と呼ばれています。彼は14歳のときポリオ(※)が原因で四肢麻痺、呼吸器障害になった、重度障がい者です。当時は自立といえれば、何でも自分ひとりで行えることを意味していました。しかし、エド・ロバーツはそのような考えを真っ向から否定し、次のように考えました。

「障がいや病気で介護が必要であっても、自立生活はできる。毎日の生活をどのように過ごすか、自らの意思で選択し、自ら決定することができていれば、それは自立して生活しているということだ」

「自分ひとりで服を着るのに2時間かかるため出かけられない人間より、他人の助けを借りて15分で身支度を整えて仕事に出かけられる人間は、自立している」

社会福祉制度を活用し、ヘルパーなどの他者に援助を受けることに罪悪感をもつ必要はありません。自分がどんな暮らしをしたいのかを考え、選択し、その都度決めて生きるこそが自立生活なので、そのために活用で

きる援助があるなら利用しても構わないのです。そもそも障がいの有無に関わらず、私たちは常に何かに依存して生きています。日ごろ食べているものでさえ、自然の恩恵を受け、それをとって加工して販売されたものが、私たちに届いています。みんながお互い頼りあって生きていくことが普通なのです。

このように誰にも頼らず、自分ひとりでやるのが自立である、という考えはすでに過去のものになっています。しかし、中には古い自立の考えのままです。介護サービスを受けることに抵抗をもつ人もいます。ぜひ



※ポリオとは、人から人へ感染する病気です。ウイルスが脊髄の一部に入り込み、手や足に麻痺があらわれることがあります。

エド・ロバーツの活動とその意義について、理解を深めて欲しいと思います。

エンパワメント

福祉の専門家には、社会福祉士や介護福祉士、ホームヘルパーなどいろいろな人がいますが、共通している主な役割は、エンパワメント (empowerment) です。エンパワメントという言葉

は、本人がもっているあらゆる能力や長所、特技、経験、可能性、希望などの力を引き出すため、生活や地域、社会環境を整えていくことを意味します。

従来の援助の考え方は、福祉の対象者に対して、抱えている困難の原因や不足しているところ、欠点を探り、それを克服できるように支援するところにありました。しかし、「何ができないのか」「どこに問題があるのか」等の弱

点を中心にしたコミュニケーションは、相手を否定的に見ることであり、信頼関係は築けません。

それよりも、相手の「できているところ」「頑張っていること」「得意なこと」「やってみよう」と「得意なこと」「やってみよう」と「得意なこと」を中心に話を聞き、本来その人が持っているよいところを引き出すことで、肯定的で明るい希望をもった生活を送れるよう支援することが大事です。このようにエンパワメント

は、自分が人生の主人公となるよう自信をつけて、自分自身の生活をよりよくしていくことです。障がいのある人や、病気の人の対し、できないことを支援するというより、その人の長所、強さをより伸ばしていく支援をするのが、福祉の役割といっても過言ではありません。

現在、福祉の現場では、「新しい自立」と「エンパワメント」の理念のもと、たくさ

んの福祉専門職が活躍しています。そして、その人たちの援助を活用して、病気や障がいがあったても自分らしく人生を歩んでいる人も大勢います。誰かの幸せを願うなら、あなたも幸せでなければなりません。福祉を通して、誰もが笑顔で生活できるような社会をつくっていきましょう。



さあ、3人と一緒に「福祉の現場」を見に行こう！



日本人の平均寿命

1950年

男性 58.0歳

女性 61.5歳



2070年

男性 85.89歳

女性 91.94歳



出典：内閣府「令和7年版高齢社会白書」

日本の認知症患者数(65歳以上)

2025年



約7.7人に1人

2040年



約6.7人に1人

出典：内閣府「令和7年版高齢社会白書」

寝たきり、要介護、認知症、このような言葉を聞くと、もし自分や自分の家族がそうなったらどうしよう、と不安になる人が多いと思います。つらく、不安な生活を強いられるのでしょうか。絶望の日々にな

人や社会とつながることで豊かに生きられる

るのでしようか。いいえ、それは違います。認知症や身体の不自由さと上手につきあひ、それをきっかけに多くの人とつながり、地域の中で自分らしく楽しく生活している人はたくさんいます。その理由は、近年、入所施設以外にもデイサービスやショートステイ、グループホーム、認知症カフェなど、高齢者やその家族を支

高齢福祉編

高齢者と ともに生きる

～人とつながる、社会とつながる～

2040年には
高齢者の6.7人に
1人が認知症に!?

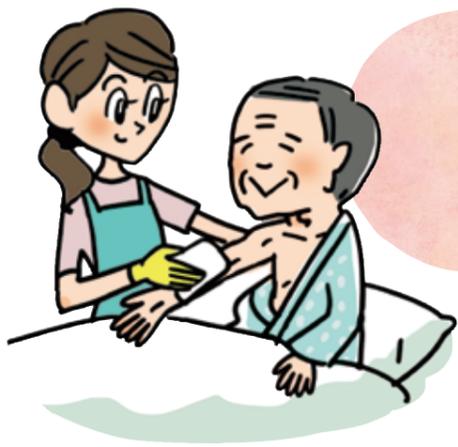
みなさんの周りのおじいさん、おばあさんはどのように暮らしていますか？仕事や家事、パート、畑仕事、趣味のグラウンドゴルフ、散歩など忙しくしている人もいれば、病気や加齢により医療や福祉のサービスを受けている人もいます。長い人生、高齢になってからも地域の中で自分らしく楽しく暮らしたいものです。

日本人の平均寿命は、1950年は男性58.0歳、女性61.5歳でしたが、2023年は男性81.09歳、女性87.14歳、そして2070年には、男性85.89歳、女性91.94歳と予想されています。また、2025年は65歳以上の高齢者の約7.7人に1人が認知症患者と推計され、2040年には約6.7人に1人になると見込まれています。このように、高齢になることで、身体が不自由になったり、記憶力や判断力が低下する認知症になったりして、生活で支援を必要としている人もいます。

える場所が増えていることと、支援が必要な高齢者とその家族をサポートする力強い味方「ケアスタッフ」がいるからです。

このような場所へ実際に出かけると、あなたの思い込んでいる高齢福祉のイメージとはかなり違うことに、きっと驚くでしょう。優しいケアスタッフに囲まれて行う歌や体操などのレクリエーションでは、みんな明るい笑顔と笑い声が絶えません。意思疎通が難しい人であっても、ひとつひとつ丁寧に気持ちを確認し、自分が生活の主体となれるよう、支援が受けられます。家族も、介護がきっかけで、自助グループとつながったり、ケアスタッフとの交流があったり、変化が生まれます。

高齢期を自分らしく豊かに生きるには、人とつながり、社会とつながることが、とても大事だと思います。あなたも、ぜひ高齢福祉の施設へ行って、多くの人とつながることを感じてみてください。





要介護の程度や生活環境によって利用する施設が違うのね

介護老人保健施設

介護老人保健施設とは？

原則として要介護1以上の65歳以上で、病院から在宅への復帰を目指す人が一時的に過ごす施設で、住み続けることはできません。医療ケアやリハビリ、日常生活の介助などが受けられます。

PICK UP 02

AIが機能回復をお手伝い

揖斐郡池田町の「西美濃さくら苑」では、元号が令和に代わったタイミングを「人とAI（人工知能）の共助元年」と位置付け、ケアの科学化に注力しています。その一つが、介護職員が腰に取り付けることで、抱きかかえる動作をする際の体への負担を和らげる作業支援ロボットの導入です。写真1。介護職員に腰痛等がある場合、痛い部分をかばうために本来力を入れなくてもよい部分に力を入れることに



腰に取り付ける作業支援ロボット

西美濃さくら苑

池田町

PICK UP 01

生活リハビリで自信創出

リハビリと聞くと、理学療法士が利用者に付き添って歩いたりマッサージしたりしている姿を思い浮かべる方が多いでしょうが、多治見市の「アルママータ」では、そういった身体的なリハビリだけでなく、日常生活の全てを「生活リハビリ」と位置付け、身体機能、日常生活、精神的、社会生活的という観点から利用者の「当たり前の生活」をサポートしています。社会生活的リハビリは、例えば書道の先生だった利用者に施設内で先生役をしてもらったり、長年専業主婦だった方に率先してアイロンがけや食器洗いをしてもらったりと、それぞれに役割を与えることで自信を取り戻してもらうことが狙いです。レクリエーションは精神的リハビリに位置付けていて、施設内で行う祭りの飾り作りや漬物作りなど、指先と頭をたっぷり使えるメニューを提供するなど、自宅で再び生活できるように、さまざまな方面からサポートしています。



アルママータ

多治見市

笑顔と工夫がいっぱい！

福祉施設でのひととき



高齢福祉施設の役割の違いを
見てみよう



中学生のみなさんにとって、年齢を重ねてからの生活はイメージしづらいものがあるでしょう。福祉施設では、利用者自身が自分らしく充実した生活を一日でも長く送れるよう、介護職員らがさまざまな工夫を凝らしています。

特別養護老人ホームとは？

原則として65歳以上で要介護3以上の認定を受け、自宅での生活が困難な人が入居できる施設。入浴、排せつ、食事、身体の移動など、24時間の介助を受けながら暮らせる場所。

特別養護老人ホーム

PICK UP 01

施設で暮らすようになった後も家族旅行へ

るびなすピラ

岐阜市

施設で暮らすようになった後も旅行に行きたい。岐阜市の「るびなすピラ」では、家族や本人の思いにこたえようと貸し切りバスを使った日帰り旅行を年1回企画しています。旅行中は、基本的には家族で過ごしてもらい、トイレ介助などが必要な時は介護職員がサポートしています。ただ旅行にはさまざまなハードルが。普段車いすを使っている人であっても、バスから降り降るときは、少しは自力で歩かなければなりません。そのために、車いすの利用者向けに、介護職員に支えられながら歩行器で歩くりハビリの機会を週3、4回設けています。食事をスムーズに食べるためのトレーニングを頑張っている利用者もいます。るびなすピラの坂口しほさんは「本人も家族も『どうせできない』と思いがちですが『やらない』と『やれない』は全く違います。旅行など目標を立てることで、前向きな気持ちを取り戻していただきたいと思います」と話しています。



PICK UP 01

デイサービス

デイサービスとは？

「通所介護」の通称で、自宅などで生活する利用者が、午前9時頃から午後4時頃まで過ごし、体操や食事、入浴などのサービスを受けるところ。老人ホームのような住む施設ではありません。

利用者が「社長」に？箱作りでいきいき

くつろぎグループ

大垣市

第一線からリタイアしたことで、社会の役に立っていないという実感がなくなり、張りやなくしてしまおう高齢者の中にはいます。「社会とのつながりを持ち続けたい」という気持ちを叶えようと大垣市の「デイサービスセンターくつろぎ」では、利用者が作ったチラシ製の小さなゴミ箱を近くのスーパーに置き、買い物客に無料で持ち帰ってもらう取り組みを続けています。その出荷数は1年半で10万個にも上ります。チラシを折ることは指先のリハビリにもつながります

が、この取り組みはそれだけではないのがポイント。まためるのが上手な男性利用者へ（社長）に、折るのが得意で他の利用者へも気を配れる女性利用者へ（生産部長）に、折ることが難しい利用者を10枚ずつに束ねる（出荷担当）に任命。利用者が一丸となって（会社）として責任感を持って取り組めるようしています。



グループホーム

グループホームとは？

認知症の高齢者が1ユニット（5〜9人）で共同生活をするところ。家庭的な雰囲気の中で、介護職員のサポートを受けながら食事の支度や洗濯などの家事を行うことで、認知症の進行が緩和し、落ち着いて生活できるとされています。

PICK UP 01

その人らしい毎日を大切に

飛騨寿楽苑

飛騨市

介護が必要となって施設で暮らすようになっても、特技や趣味を続けている人は珍しくありません。飛騨寿楽苑のグループホームには、若い頃に和裁の仕事をしてきた方、洋裁学校の出身者も生活していることから、空いた時間を使って赤や緑など色とりどりの糸を細かくまっすぐに縫った手縫いのぞうきんを作っています。80代女性は「洋裁は仕事でやってきたため趣味というわけではありませんが、たまに糸と針を持つことで気分転換になります」と充実した表情で話しています。

こうして作られたぞうきんは、飛騨市内で開かれる市民向けのイベントで配布したことも。施設での暮らしが始まったも、その人らしく、自宅にいたときの延長のような日々を過ごせることを広く伝えていきます。



じっくり聞いてみよう!



高齢者介護の仕事が社会にとって欠かせない、大きな役割を担っている仕事であるということがわかったところで、次に知りたいのが実際に働いている職員の姿。介護職員として活躍中の職員2人に、介護の仕事を選んだ理由や現在の仕事内容などについて伺いました。

どんなお仕事をしているのかな?



介護は学び続けられ
やりがい
いっぱいの仕事



特別養護老人ホーム
ラック (安八郡神戸町)
2018年度入職 金森 直人さん

Q 01 介護職員になったきっかけは?

高校、大学で重量挙げをしていて全国大会にも出場しました。大会や練習に追われ、気付いたら就職先を決めるタイミングになっていました。悩んだ末、「いっそのこと、何の先入観もない仕事につくのもありかもしれない」という視点で探したところラックを見つけました。

介護職に長年憧れてつく方はいますし、もちろんすばらしいことですが、私は先入観なく始めたからこそ、理想と現実のギャップに悩むことなく仕事に慣れることができたと感じています。

Q 02 働きながらのキャリアアップは?

医療や福祉のほとんどの職種は、大学や専門学校で資格を取ってからしか働けませんが、介護職は資格のない状態でも始められる点が大きなポイントです。介護福祉士国家資格

は、介護福祉士実務者研修を受け、3年以上働くことで受験資格を得ることができます。私はそのルートで取得しました。

私の働く施設は教育に力を入れていて、1カ月間の新人研修や介護福祉士国家資格の取得支援があるだけでなく、ベテランになっても外部の先生から最新の介護を学ぶ機会があり、勉強になっています。また、マネージャーというまとめ役の職員に相談すると、その知識量や技術力に圧倒され、「自分はまだまだ能力が足りていない」という気持ちになれるため、頑張り続けることができます。

Q 03 中学生にメッセージを!

介護職は、人の役に立っているのを肌で感じる事ができる仕事です。私もそうでしたが、介護職は「とりあえず働きたい」という方でも、やりがいを見つけ、国家資格にも挑みながらキャリアアップしていける仕事だと感じています。将来もし、どんな仕事についたら良いかで悩んだら、介護も選択肢の一つに入れてくださいね。

INTERVIEW

[介護職員インタビュー]

仕事のあれこれ 介護職員に聞いてみよう!

幼い頃から憧れていた
介護の仕事。やっと現場に
出られてうれしい!



高校時代に
介護福祉士
取得
フェニックスグループ
老人保健施設
サンバレーかかみ野 (各務原市)
2022年度入職 森 優菜さん

Q 01 介護職員になったきっかけは?

母が介護職をしていて、小学生の時から憧れていました。高校は迷わず福祉科に進み、在学中に国家資格の介護福祉士を取りました。同級生の中には進学を選ぶ人もいましたが、私は早く働きたいという気持ちが強く、「やっと現場に出られた」という喜びが大きいです。大変なこともありますが、毎日がとても楽しく充実しています。

Q 02 高校時代、福祉科ではどのような勉強をしましたか?

岐阜各務野高校福祉科では、「介護福祉士」という国家資格の受験資格を取ることができます。県内では、私の母校と大垣桜高校、坂下高校の3校の福祉科でしか受験資格は取れません。

1年生のころから介護技術の基礎やからだの仕組みなどの授業がありました。校外実習やレポートの量が多くて大変でしたが、今となっては良い思い出です。

国家試験に向けた授業も多く、試験の直前は友達と分

ない問題を教え合い、助け合いながらみんなで合格することができました。介護職員をしている友達もいますので、何かと心強く感じています。

Q 03 現在の仕事内容は?

老人保健施設は、特養のように長く過ごしてもらうところではなく、リハビリ等をしながら自宅で再び生活できるよう支援する施設です。そこで利用者の食事や入浴の介助をしたり、利用者とお話したりしています。利用者からは「孫みたい」と可愛がっていただけることも珍しくありません。

これまで福祉を学んできたとは言え、勉強した通りにできることもあればそうでないこともあり、福祉の奥深さを日々実感しています。先輩に頼ってばかりですし、もっともっと現場に慣れていかないと、という気持ちです。これまで学んで得た知識を、働きながら技術に変えていきたいですね。

高卒の同期は2人いて、プライベートでも仲良しです。今の職場で同期と励まし合いながら、よりよい介護を追求していきたいです。



役割を持って
生き生きと働く
イメージ

笑顔と工夫がいっぱい！ 福祉施設でのひととき

「充実した毎を送りたい」「誰かの役に立ちたい」という気持ちは誰もが持っている気持ち。
役割を持って生き生きと働くことで、その気持ちが満たされることは多々あります。
そんな様子をのぞいてみましょう。



障がい福祉編

障がいのある人と ともに生きる



～だれでも人生の主人公になれるよう～

どのパンも
美味しくつたなあ



カフェではほとんどの時間帯
を利用者2人、職員1人で接客
しており、利用者は言うまでも
なく大きな戦力。ドリンクを入
れたり、カップを洗ったりとさま
ざまな仕事をこなします。利用
者からは「接客は初めてで最初
は緊張したけれど、慣れたら楽
しくなりました」などの声が。職
員からは「応援してくれるお客
さまは多くありがたいです。接
客という地域とつながる貴重
な機会を通して、本人が望む姿
になれるよう、これからもしっか
りとサポートしていきたい」とい
う声が聞かれます。



の製造や袋詰め、モップの検品
などさまざまな仕事があり、利
用者の特性に合わせて作業内容
を決めています。

グッドジョブ羽島

羽島市

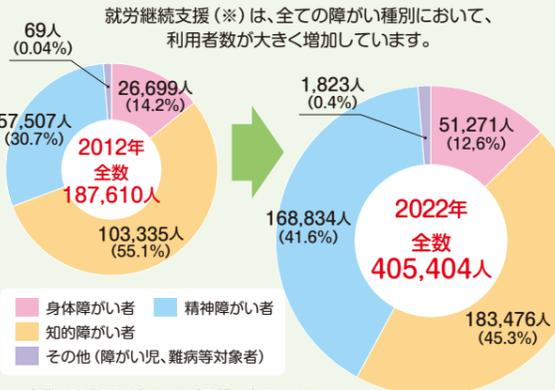
カフェでの接客 自信創出

PICK UP
01

広々とした明るい店内で、手
作りパンやドリンクがお値打ち
に楽しめるあつて、大人気なお
店が羽島市足近町にあります。
その名も「グッドジョブ羽島」。パ
ンは毎日35種類がずらり。売り
切れ次第終了ということで、昼
過ぎに行くこと完売なんてことも
珍しくないほどです。

ここは一般企業等で働くこと
が、現状では困難な障がい者に
仕事の場を提供するとともに、
知識や能力の向上のために必要
な訓練を行っている就労継続支
援B型事業所です。利用者は工
賃を受け取って働いています。事
業所では、カフェの運営のほか
にカフェで販売するパンやクッキー

福祉サービスを利用して働く障がい者の数



障がいは その人を取り巻く 地域や社会の側にある

障がいのある人とはどのようなことを
指すのでしょうか。車椅子に乗っている
人、目が見えない人、耳が聞こえない人、
知的発達が遅い人、心身機能、生物学的な側
面で捉えるなら、心身機能、能力の低下を
指し、いわゆる〇〇ができない人という言
葉で表現されることがあります。
しかし、社会的な側面では、障がいは、
個人の心身の側にあるのではなく、

その人を取り巻く地域や社会の側にある
のだという捉え方をします。

その人の長所や 経験などが活かせる 生活環境づくり

現在、障がいのある人たちがノーマルに
生活できるよう、様々な取り組みがなさ
れています。例えば、どんな
に重い障がいのある人でも、
必ず潜在的な能力、長所が
あります。病院や施設、障害
者福祉施設、グループホー
ムなどの支援員たちは、こ
の人の好きなことは何か？



障がいは不便であり、苦勞するものだ
という古くからのイメージが現代でも
残っていますが、実際には支援員や同じ障
がいをもつ仲間らの支援を受けて、自分
らしく充実した人生を送っている人がほ
んどです。そのためには、障がい福祉
サービスを提供する施設や事業所がもつ
と増える必要があります。みなさんの身
近にも、障がいのある人たちの働く場所
や生活する施設グループホームがあるは
ずです。ぜひ訪問してボ
ランティアをしたり、一
緒に活動したりしてみ
てください。きっと、障がい
のある人たちから学ぶ
ことがたくさんあるはず
です。

伸ばしている特技は何
か？などいろいろな可
能性を探ってくれ
ます。そして、そ
の人がもっている
長所、得意な
こと、希望、経
験などが生か
せるような生活
環境をつくり、障
がいのある人がだ
れでも人生の主人公と
して生活できるよう支援し
てくれます。



PICK UP
02

「当たり前」の生活を重視

恵那たんぼぼ作業所

恵那市

「親がいなくなった後でも、障
がいのある我が子が生活できる
場を」との思いから、40年ほど前
に障がい者の保護者らがつくっ
たのが「恵那たんぼぼ作業所」で
す。働いたり好きなことに没頭
したり、はたまた雨に打たれた
りして、五感を通じて自然を感
じることが出来る「当たり前」の
生活を送っています。



知的障がいや精神障がいの方
向けの施設では、「危ないから」
という理由から、食事の際はプ
ラスチックの器を使うことは珍
しいことではありませんが、こ
恵那たんぼぼ作業所は違いま
す。器は「割れた時こそ学びの機
会」という気持ちから陶器のも
のを使用。そしてごはんは自分
で茶わんによそいます。

働くこと
も重要視。
中には身体
の都合で、
「仕事場ま
で行くこと
が仕事」と
いう方もい
ますが、それもその人にとって大
きなこと。「何もなくても良
い」という人はここには一人もい
ません。



作業所自慢の太鼓は、障がいの
程度に関わらず「やりたい」と
思った15人ほどが集まって毎週
練習し、全国各地で演奏してい
ます。

練習の成果を
全国各地で披露！



INTERVIEW

— [支援員インタビュー] —

仕事のあれこれ 聞いてみよう!

「障がい福祉の現場で働く」って
どんな感じなんだろう?
活躍中の職員に、
障がい福祉に進んだ理由や
仕事内容などについて伺いました。



羽島市

社会福祉法人 万灯会
まさき園 児童発達支援・放課後等デイサービス



1対1の深い関わりを持ちながら 成長を手助け

Q01 まさき園で働くようになったきっかけは?

寺嶋 以前は保育所で働いていましたが、保育所で療育が必要な子を担当したことで「一人一人に必要な支援をしたい」と思い、2018年にまさき園ができたタイミングでこちらに転職しました。
菊田 福祉に関わる仕事にはずっと興味を持っていました。保育士資格が取れる短大では、福祉について学べるゼミに入りました。就職先を考える際、保育所よりも児童発達支援の現場を希望し、まさき園で働くことにしました。

Q02 やりがいは?

寺嶋 幼少期からまさき園に通いはじめ、学齢期になってまさき園の放課後等デイサービスを利用される...といったように長く通っていただけるケースが多いので、先を見据えた支援ができます。目線を同じ先に合わせながら、何を思っているかを考え、一人一人に寄り添えることが大きなやりがいです。1対1の深い関わりをこれからも築いていきたいです。
菊田 春にできなかったことが一年後にはできるようになっている、そんな成長を実感できることがやりがいです。絵カードや文字、写真などを使い、事柄を理解しやすいように配慮しながら、一人一人に向き合っていきたいです。

関市

医療法人 明萌会
就労継続支援B型事業所 そよかぜ



障がいのある方の 「働く」をお手伝い

Q01 障がい福祉の仕事に就いたきっかけは?

福祉関係の学部出身ではありませんが、学生時代に障がいのある方が一時的に過ごす施設でアルバイトをしたことをきっかけに福祉の世界に興味を持ち、そよかぜで働くことにしました。

Q02 そよかぜはどんなところですか?

そよかぜには20~60代の男女50人ほどが登録しており、箱の組み立てや布をたたんで袋に入れる作業、カミソリやハサミを袋に入れる作業をしていただいています。利用者は体調や状態に合わせて働くことができるため、短時間の利用も可能です。午前も午後も作業する方、午前中だけの方、月1、2回という方などさまざまです。

Q03 村田さんの仕事内容は?

利用者への指導や検品、納品の管理などをしています。利用者のほとんどが精神障がいのある方で、目標、目的はさまざまです。それぞれに合った支援をすることは大変ですが、その分、やりがいも大きいです。これからも利用者一人一人に寄り添い、困りごとや悩みの解消の手助けをしていきたいです。

福祉のおご紹介! 障がい福祉に関わる 職場のお仕事

先ほどは高齢者に関わる職場のお仕事を紹介しました。
今回は様々な支援を必要とする
障がい福祉に関わるお仕事を紹介します。
職種もそうですが必要な資格なども違うので
高齢福祉の場合と比べてみましょう。



生活支援員・ホームヘルパー

施設などで、利用者の衣服の着脱や食事、入浴等、日常生活を通して生活習慣を身に付けるお手伝いを行うほか、各種の相談にのる仕事や創作・生産活動、レクリエーションなど幅広い業務を行います。
在宅では調理や洗濯、掃除などの家事援助、入浴、排せつなどの身体介護を行います。また、買い物などの外出支援も行います。

- 〈取得が望ましい資格〉
- 介護福祉士 (国家資格)
 - 精神保健福祉士 (国家資格)
 - 社会福祉士 (国家資格)
 - 介護職員初任者研修の修了
 - 社会福祉主事 (任用資格)
- ※ホームヘルパーの場合は介護福祉士または介護職員初任者研修の修了が必要です。

相談支援専門員

障がい者福祉に関する様々な問題について、利用者・家族・関係機関との間に立って調整するキーパーソンです。障がい者本人や家族からの相談にのり、必要な情報提供や障がい福祉サービスを利用するための支援などを行います。

- 〈必要な資格〉
- 相談支援従事者初任者研修の修了

サービス管理責任者

障がい福祉サービス事業所において、本人の能力に応じて、一人一人に合った支援内容の計画を作成します。また、サービスの提供に関し、事業所内の職員に対して、技術的な指導や助言を行います。

- 〈必要な資格〉
- 相談支援従事者初任者研修およびサービス管理責任者等研修の修了

言語聴覚士

話す機能や聞く機能に障がいがある方に対して、機能回復を図る専門職です。

- 〈必要な資格〉
- 言語聴覚士 (国家資格)

視能訓練士

見る機能に障がいがある方に対して、機能回復を図る専門職です。

- 〈必要な資格〉
- 視能訓練士 (国家資格)

義肢装具士

失った手足の代わりにする義肢やコルセットなどを作成し、日常生活上の機能を補い、社会復帰を支援する専門職です。

- 〈必要な資格〉
- 義肢装具士 (国家資格)

職業指導員

就労移行支援や就労継続支援を行う事業所において、利用者の意向や適正に合わせてパソコン、木工、農園芸、軽作業など職業上の技術を習得するための指導を行います。

特に資格要件はありませんが、技術指導ができる一定の経験や技能が求められます。

PLUS
フラスワン
ONE

福祉の資格 PART ②

障がい者本人や家族からの相談にのる仕事は、少なくとも**社会福祉主事の資格**を持つことが求められます。さらに専門性の高い「**社会福祉士**」や「**精神保健福祉士**」の取得を目指すことがおすすめです。

社会福祉士 専門的な知識と技術をもって、体や精神に障がいがある人や生活上の理由から生活に支障がある人に対して、福祉に関する相談に応じたり、アドバイスしたりします。

● 社会福祉士になるためには...〈主な資格取得ルート〉

中学校	高等学校など	福祉系大学など	国家試験	社会福祉士資格	
		福祉系短大、一般短大など			相談の仕事の実務経験(1~2年) → 短期養成施設など(6ヶ月以上)
		相談の仕事の実務経験(4年)			一般養成施設など(1年以上)

精神保健福祉士 専門的な知識と技術をもって、精神障がいのある人に対して、社会復帰に向けた相談に応じたり、病院などの退院後の住居や再就労の場などについてのアドバイスを行います。

● 精神保健福祉士になるためには...〈主な資格取得ルート〉

中学校	高等学校など	保健福祉系大学など	国家試験	精神保健福祉士資格	
		福祉系短大、一般短大など			相談の仕事の実務経験(1~2年) → 短期養成施設など(6ヶ月以上)
		相談の仕事の実務経験(4年)			一般養成施設など(1年以上)

15

14

「この冊子を手にした皆さんへ」

人類の努力によって「福祉」の考え方も、随分と進歩してきました。「福祉」は、困っている人を「保護する」「^{ほどこ}施す」から、幸福に生きる権利を保障し、自分らしく生きられるように「支援する」、社会的な活動をいいます。

全ての人々と社会にとって、「福祉」の役割は不可欠なものになっています。あなたが住んでいる地域や身の回りを見渡してください。一人暮らしの高齢者や認知症の家族を抱えている家族、障がいや病気に負けないで一生懸命頑張っている人、複雑化する社会のなかで人や社会にうまく適応できない人、仕事や病気で苦しんでいる人など、福祉を必要とする大人や子どもが増えていきます。そこであなたにお願いがあります。

まず、世の中には様々な困難や障がい、病気を抱えて生きている人たちがいることを知ってください。街で買い物をするときや電車に乗ったとき、自転車で道路を走るときなど、あなたの近くに支援や配慮が必要な人が居るかもしれません。

そして、今の自分にできることは何かを考えてください。「何かお手伝いできることがありますか」と声をかけること、席を譲ること、道を空けてあげること、見守ること。あなたに合った方法で心を寄せてください。

関心を持ったらもう一歩踏み出して、支援するための知識や技術を学んでください。簡単なことは、学校の教科や体験学習、ボランティア活動等で学ぶことができます。もっと深いことは、高校や大学・短大、専門学校で学んでください。支援するためには、心理や法律・制度、医療や看護、介護、レクリエーション、栄養食事、支援教育など、幅広い学びが必要です。取得したい資格や将来の職業と合わせて考えてください。

最後に、「福祉の仕事」の魅力を感じてください。人口減少社会によってどこの産業も人手不足がおきています。需要が急増している福祉分野では今後多くの人材を必要としています。福祉の仕事は、支援する人もされる人も共に成長していく素晴らしい仕事です。福祉の3Kは、「感謝、感激、感動」と言われます。人々の幸せや社会の平和と安定をつくり出すために働く、とてもカッコいい、クリエイティブな仕事であることをお伝えしたいと思います。

知的障がい児施設「近江学園」創設者で日本の福祉に大きな影響を与えた糸賀一雄先生の言葉に、「この子らを世の光に」とあります。「この子らに世の光を」ではありません。「障害を持つ人びとが放つ光は、まだ世を照らしていない。人間のほんとうの平等と自由は、この光を光としてお互いに認めあうところにはじめて成り立つ」というものです。どんな人でも輝ける、一生懸命に生きることが素晴らしいことであり、光を放つ大切な存在であることを訴えています。中学生のあなたも、個性的で周囲に光を放つ大切な存在であることを忘れないでください。

監修：中部学院大学 人間福祉学部 教授 飯尾 良英



高校で福祉を学んで 介護職員になろう

国家資格の「介護福祉士」。働きながら合格を目指す人が多い資格ですが、高校在学中に取得してから就職することもできます。

県内では岐阜各務野高校と大垣桜高校、坂下高校に受験資格を取得できる専門学科が設置されています。「大好きな祖父母の介護が必要となった時にお世話をしたい」「少子高齢化が進んでいることを知り、社会貢献になれば」など、進学する生徒の動機はさまざまです。校内には介護用のベッドや浴槽、車椅子などがあり、1年生のうちからみっちり介護技術を学びます。介護施設での実



◎撮影協力/坂下高校福祉科

習は1年生のときからあり、3年間の実習時間は450時間超。高齢者や障がい者と接することから多くのことを学び、施設職員から受けたアドバイスを生きた知識や技術として身に付けていきます。

3年生の夏を過ぎれば毎年1月末に行われている介護福祉士国家試験に向けた対策が本格化。放課後に補習を受けたり休み時間に生徒同士で教え合ったりして全員合格を目指します。卒業生からは「同じ道を目指す仲間同士、切磋琢磨できたことは一生の宝物」などの声が聞かれます。

介護業界で働く上で必要となる基本的な考え方や介助の基礎を学ぶことができる「介護職員初任者研修」を修了できる高校もあります。福祉施設での実習は必須ではありませんが、実技の時間があり、クラスメート同士で真剣かつ楽しく、食事や移乗介助などを練習することができます。

ぜひ、岐阜県内の学校で介護について学んで、地域の力になってください。

岐阜県内で介護について学べる学校を紹介します！

県内にたくさんあるんだね！

介護福祉士の受験資格が取得できる高校

岐阜各務野高校 福祉科	各務原市鷯沼各務原町8-7-2
大垣桜高校 福祉科	大垣市墨俣町上宿465-1
坂下高校 福祉科	中津川市坂下624-1

介護福祉士実務者研修を修了できる高校

益田清風高校 総合学科福祉系列	下呂市萩原町萩原326-1
-----------------	---------------

介護職員初任者研修の事業者指定を受けている高校等(2025年度)

揖斐高校	揖斐郡揖斐川町三輪1852
海津明誠高校	海津市海津町高須町11-1
西濃高等特別支援学校	大垣市西大外羽1-181-1
岐阜清流高等特別支援学校	岐阜市芥見南山3-11-1

※希望者に学外の研修の紹介をしている学校もあります。

県内の大学・短大・専門学校に進んで国家資格に挑むのも手！

介護福祉士の受験資格を取得できる大学・短大・専門学校

東海学院大学 健康福祉学部総合福祉学科	各務原市那加桐野町5-68
中部学院大学 人間福祉学部人間福祉学科	関市桐ヶ丘2-1
中部学院大学短期大学部 社会福祉学科	
サンビレッジ国際医療福祉専門学校 介護福祉学科	揖斐郡池田町白鳥104



福祉系高校 修学資金の ご案内

●福祉系高校に入学し、介護福祉士の資格取得を目指す高校生を対象に、修学資金を無利子でお貸しする制度があります。

貸付金額 **最大 44万円**

介護福祉士の資格取得後、3年間岐阜県内で対象業務に従事することで貸付金の返還が全額免除になります。詳しくは、岐阜県福祉人材総合支援センター(☎058-201-2261)まで。