

ともにんのお悩み相談コーナー 第2弾

今回のお悩みは…



夏・冬関係なく服を着込んでいる人がいます。本人は寒いと訴えられ、服への執着も強いです。どうすれば季節に合った服を着ていただけるでしょうか。汗などのかいていないです。



無理にすすめなくてもいいのではないのでしょうか

👕 発汗がなければ無理に季節感に合った服装を勧めていないです。家族様や他職員と話し合い、どうしても着込むのがやめられない利用者さまには膝かけなど貸し出し、調整してもらうよう促しています。また、なぜ着込むのか（寒い以外）の理由がわかるように声かけします

👕 着てもらいたい服を着てもらう

👕 体調に支障がなければ、好きな服を着ていただきますよう

👕 特に体調に不具合がなければ、本人の意見を尊重しても良いのではないのでしょうか？ただ、出来る限り季節にあった服を着ていただけるよう、日々声かけを行っていく必要があると思います



原因を調べてみてはどうでしょう

👕 まず寒いと訴えられる原因を探すのが良いのでは？汗などかいていないとすれば何か原因があると思いますが・・・

👕 まわりの様子を一緒にみてみたり、同じように職員も格好をそろえてみたりして、一度寄り添ってみる。寒いと思っている理由を聞いて対応をする。短期ではなく長期対応を考える

お洋服の整理をしてみる
のも有りだと思うわ



👕 タンスの中を季節に合わせて整頓した上で、ご本人の着たい物を着てもらえばいいと思いますが、寒いといわれる場合には、今の季節を伝えたり、はおれるものをすすめてみたりなどの声かけはしてみます。また本当に寒いと感じてみえるのかもしれないので手足に冷感がないか確かめてみます。冷たいようならレッグウォーマーなど使用したらどうか相談します

👕 冬物を片付け、夏用の服だけタンスに入れておく。入浴時に「すてきだね、よくお似合いですよ」とほめて着て頂く

👕 季節ごとに服を出す。夏だったら冬服はしまっておいて夏服だけを出しておく

👕 その方の居室には、今の季節に合った服を置いておく。一緒に服を選びながら着て頂く



寄り添って声掛けを
しています



👕 一緒にレクレーション行い、身体を動かしていただく。言葉を交わしながら話をしていく中で、一枚ずつ脱いでいただくよう声をかけていこうと思います

👕 毎日お風呂に入るよう指導しています。他の利用者さんよりニオイのクレームが入ります

👕 体調の様子をみさせていただきながら、一枚ずつ入浴時等に減らしていったり、居室の環境を整えています

👕 外気に触れ季節を感じていただくと良いかもしれません

👕 冬物は汚れたと言って洗濯をして、着替えに夏服をお渡しする

👕 柄物など多く揃え、ご本人様にお店に来た気分で楽しく選んでいただく

👕 介護経験からですが、季節的に暑くなっても、重ね着しないと不安になられるように感じます。重ね着で安心されるので、薄手の衣類を準備し、夏でしたら、レースのカーディガンやベストで対応したらどうでしょうか。