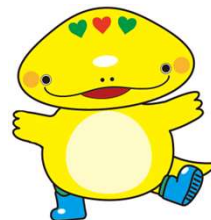




ともにんのお悩み相談コーナー



今回のお悩み

メンタル不調で休職し、週2～3日の出勤を繰り返している職員がいます。管理職としてどうすべきでしょうか。本人に対しても、周りに対しても…

焦らないでとの継続した声掛けができるといいと思います



話し合いをする(2人きりで)。話し合いというより、話を聴く。場合によっては受診を勧める。本人は休職し、経済的な不安も抱えていると思うので、傷病手当金が支給されるようにする。周りの人の理解を得る。(説明)

気持ちや体調に対しての聞き取り、復帰出来そうな時期のめどを見極める。

完全な労務ができていない状況であるため、本人に対し、再休職を勧めたり、正職からパートに変更するなどの提案をする。(もちろん本人に今の状況をどう思っているか、どんな不安があるか、聞くことは大切)

上司が原因を聞き、対処できることがあれば実行する。周りの職員にも伝えられることは伝え、理解を得ると共に、これからの勤務状態の見通しを説明する。

まずは面談ですが誰が行うかをしっかり考えて行い、休みを促した方が良いような気がします。

常勤か非常勤か。働き方の見直し。周囲がフォローできるような勤務態度かどうかの確認。

休職している原因を少しずつ傾聴し改善できれば取り組んでいく。場合によっては受診を進めていく。原因がわかれば周りの職員の理解を得る

周りの雰囲気をかえていける様、間に入ってみたりする

本人・周りとも負担にならない程度に会話をしていく

周り、本人が何を望んでいるか確認して実行していく

まずは皆さんには負担をかけている事に理解して頂く。復帰までもう少し待ってもらう様お願いする。

私の対処としては話せる人という時間を多めに取り、できるだけ嫌いな人はカボチャだと思って仕事すると仕事しやすくなると思います。

