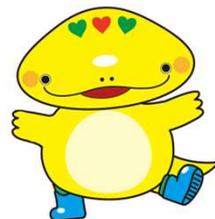




とものにんのお悩み相談コーナー



今回のお悩み

メンタルの不調で休職する職員が増えています。早めの対策は何でしょう

対策1 面談をする



- ・休職となる前に気づき、面談等をして対応策を考える
- ・早めに体調変化に気づく、声掛けする、話を聞く
- ・休職するような状況になる前に、話を聞いたり、しばらく休暇をとってもらえるとよい。
- ・問題の双方の意見をしっかり聞き、早期につむこと。

対策2 コミュニケーション をとる



- ・職員の仕事の様子を見て、様子がおかしいと感じたら、朝、声をかける等、コミュニケーションを図る
- ・毎日の朝礼や声かけなどを通し、その人（職員）に興味を持ち接する事により、細かな変化に気づけるようになるスキルを身につける事
- ・ガス抜きができるよう、密なコミュニケーション
- ・管理者が職員の状態を日々観察するとともに、常に対話（何でも話せる）しやすい状況を造っておくことではないでしょうか。

対策3 職場環境を見直す



- ・増えているなら、職場に原因がある。本人からと職場からの聞き取りを行う。現場を見に行く
- ・やりがいのある業務の従事、仕事以外での生活満足を深める事
- ・何が原因なのかを早めに把握する。今の業務にいる限り変えられない事もある。ずっと休業すると復帰時にスムーズにいかない事もあり、部署をかわる事も、また、極端に言えば辞職することもあり。人生をダメにしないことが大切だと思う。その仕事だけでない。