



とものにんのお悩み相談コーナー



今回のお悩み

ある利用者様で日中何もしないで、レクもそんなに気がない、早く迎えに来てほしいと思っている方がいらっしゃいます。楽しく過ごしていただくにはどうしたらいいのでしょうか。

「家庭の味」や「おふくろの味」を覚えている方は多く存在されると思います。昔の思い出や家族の思い出などを話し合い「食」を通じてなつかしい料理会などを聞くのはどうでしょうか？あるいは地域の思い出の食べ物も良いかもしれません。食べる事は人生において大切なことなので。男性・女性関係なく出来ると思います。



本人のやりたい事をする。好きな事はありますか？色々試して楽しいものを見つけるのは？ゲーム。麻雀、将棋、囲碁、パソコン。何でもいいのでやってみよう。

好きな物、分野の動画を一人で見てもらうと同じ方が寄ってきて…

その方の趣味に合わせたレクを行う



無理に何かをして頂かなくても良いのではないか？そっとしておく事がその人にとって楽な事であるのでは？

コミュニケーションをとり、好きな事、興味のある事等を聞き出す。

話し相手になる

他人と関わるのが好きではないかも知れませんが、まずは職員との会話を楽しんでもらうというのはどうでしょう。

女性職員と話すのが好きとか、男同士で他愛のない話をするのが好きとか、些細なことでもいいから好きな事を理解し、ここに来れば好きな事が待っているとってもらう。家にはない刺激がいい。

利用者様の今やりたいことを聞く。利用者様の日頃の様子や行動を伺いながら見つけていく。



利用者様が何に興味があるかを調べ、その興味・関心をレクでなく個人でも良いのでやってみる。

ご家族よりその方が好きなことなど聞き取り、本人に何かしたいことは無いか聞き取り実践。

まずは利用者さんの好きなことや興味がある事を知り、そこを切り口にして日中活動に取り入れられるものを考えてみるのはどうですか？

その方の背景を知る事から始める。昔は何をしていたのか？職員から話しかける事も大切かと思えます。

その利用者様の趣味や好きなことを本人や家族から情報収集する。どんな人生を歩んできて、どんな性格なのか把握する。

その方の生活歴を調べどんな事に興味があるのか調べる。そこから何か解決の糸口が見つかるかもしれないし、話題作りにもなると思います。1人が好きな方なら静かに過ごせる環境を整えたり、話しをするのが苦手じゃないならその方の話を聞いて肯定し信頼を得ることができれば事業所様の施設が居心地のいい場所になるのではないのでしょうか？

自分の考えや施設の方針を無理に押し付けるのは良くない。ご本人から参加したいと言われるまで、声掛け程度に留めるのが良いと思う。楽しいかどうかは、主観的な問題ですので。

利用者様は何に幸福感を感じて、日中どう過ごしたいのかを知る事が大切だと思いました。利用者さんの変化をモニタリングして、対応に繋げて支援してまします。職員同士の利用者情報共有を活用。



**たくさんのアドバイスコメント、
ありがとう！
みんなのコメント、参考にして
にん！**

